

# การดูแลสุขภาพสุขภาพกรณี ไม่ใช่เหตุฉุกเฉิน สำหรับแรงงานต่างชาติภาคงานเกษตรกรรม




คุณอาจมีปัญหาด้านสุขภาพอย่างอื่นซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับโรคโควิด-19 ที่จำเป็นต้องไปพบแพทย์

คลินิกสุขภาพหลายแห่งในออนแทรีโอให้บริการการรักษาทั่วไปที่ไม่ใช่เหตุฉุกเฉินให้

กับคนงานต่างชาติด้านภาคงานเกษตรกรรมโดยเฉพาะ

โปรดดูรายชื่อสถานที่ให้บริการต่างๆ ในแต่ละพื้นที่ได้ที่หน้าถัดไป

- ในหลายแห่งมีการเสนอล่ามแปลภาษาให้และคุณสามารถติดต่อสถานพยาบาลบางแห่งผ่านแอปพลิเคชันวอตส์แอปป์ (WhatsApp) ได้โดยตรง 
- สำหรับการให้บริการหลายอย่างเหล่านี้ ถ้าหากว่าคุณไม่มีบัตรนี้ก็ไม่จำเป็นต้องแสดงบัตรโอฮิป OHIP (บัตรสีเขียว) ของคุณเพื่อเข้ารับการรักษา



บัตรสีเขียว

สำหรับพื้นที่อื่นๆ มีศูนย์ดูแลฉุกเฉินหรือคลินิกแบบวอล์กอินที่เข้าไปรักษาโดยไม่ต้องมีการนัดหมายล่วงหน้าไว้พร้อมให้ความช่วยเหลือ

- คุณอาจต้องขอความช่วยเหลือจากนายจ้างของคุณ คนที่คุณรู้จักดีในชุมชนหรือเพื่อนผู้ที่จะคอยช่วยเหลือตอนที่ไปหาหมอที่คลินิกเหล่านี้
- สำหรับบริการเหล่านี้ คุณจะต่อนำบัตร OHIP (บัตรสีเขียว) ไปด้วยไมเช่นนั้น คุณอาจถูกขอให้จ่ายเงินค่ารักษา
- หากคุณเพิ่งสมัครขอและยังไม่ได้รับบัตรนี้ คุณสามารถใช้หมายเลขอ้างอิงในแบบฟอร์มใบสมัครของคุณได้

สำหรับการให้บริการทั้งหมดในช่วงที่มีการแพร่ระบาดอย่างนี้

อาจมีการให้บริการช่วยเหลือคุณทางโทรศัพท์หรือสามารถรับบริการจากหมอหรือพยาบาลได้ โดยตรง

สถานพยาบาลเหล่านี้จะชี้แจงให้ทราบเมื่อคุณติดต่อไป

คุณยังสามารถโทรติดต่อบริการเทเลเฮลท์ (Telehealth) เพื่อพูดคุยกับพยาบาลที่พร้อมให้คำแนะนำทางการแพทย์ได้ตลอดเวลา

ที่หมายเลขโทรศัพท์: 1-866-797-0000



เมื่อคุณโทรติดต่อจะได้ยินข้อความต้อนรับเป็นภาษาอังกฤษกับภาษาฝรั่งเศสก่อน

ขอให้ถือสายรอจนกว่ามีเจ้าหน้าที่มา รับสาย แล้วแจ้งขอรับบริการล่ามแปลภาษาที่คุณต้องการ

# การดูแลรักษาสุขภาพกรณี ไม่ใช่เหตุฉุกเฉิน สำหรับแรงงานต่างชาติภาคงานเกษตรกรรมในแต่ละพื้นที่

## ในพื้นที่เมืองบีเวอร์ตัน (Beaverton Area)

ติดต่อได้ที่เบอร์โทร: 416-886-4482

ให้บริการโดยบร็อก คอมมูนิตี เฮลท์ เซ็นเตอร์ (Brock Community Health Centre)

## ในพื้นที่เมืองพอร์ตโฮป (Port Hope area)

ติดต่อได้ที่เบอร์โทร: 705-808-3124

ให้บริการร่วมกับพอร์ตโฮป คอมมูนิตี เฮลท์ เซ็นเตอร์  
(Port Hope Community Health Centre)

## ในพื้นที่เมืองไนแองการา (Niagara Region)

ติดต่อได้ที่ เบอร์โทร: 905 328 1546 (โทรติดต่อ,

ส่งข้อความหรือติดต่อผ่านแอปพลิเคชันวอตส์แอปป์ (WhatsApp) ก็ได้)

ให้บริการโดยแควสท์ คอมมูนิตี เฮลท์ เซ็นเตอร์

(Quest Community Health Centre หรือ Quest CHC)

## ในพื้นที่เมืองแชทัม เคนต์ (Chatham Kent area)

ติดต่อได้ที่เบอร์โทร: 519-397-5455 ext. 117

ให้บริการโดยแชทัม เคนต์ คอมมูนิตี เฮลท์ เซ็นเตอร์

(Chatham Kent Community Health Centres)

## บริเวณพื้นที่นอร์โฟล์คเคาน์ตี/ ซิมโค/ เดลี

(Norfolk County/ Simcoe/ Delhi area)

ซิมโค/แบรนต์ฟอร์ด เบอร์โทร: 519 732 6375 (โทรติดต่อ,

ส่งข้อความหรือติดต่อผ่านแอปพลิเคชันวอตส์แอปป์ (WhatsApp))

เดลี เบอร์โทร: 519 586 2323 ext. 269

ให้บริการโดยแกรนด์ รีเวอร์ คอมมูนิตี เฮลท์ เซ็นเตอร์

(Grand River Community Health Centre หรือ GRCHC)

## ในพื้นที่เมืองวินด์เซอร์ เอสเซกซ์/ลีมิงตัน

(Windsor Essex/ Leamington area)

ติดต่อได้ที่เบอร์โทร: 519-997-2828 x 503

ให้บริการโดยวินด์เซอร์ เอสเซกซ์ คอมมูนิตี เฮลท์ เซ็นเตอร์

(Windsor Essex Community Health Centre หรือ WeCHC)

แฮร์โรว์ ติดต่อได้ที่เบอร์โทร: 519-738-2000 ext. 238

ให้บริการโดยทีมงานของแฮร์โรว์ เฮลท์ เซ็นเตอร์ แฟมมิลี เฮลท์

(Harrow Health Centre Family Health Team)



หากคุณมีอาการป่วยอย่างรุนแรงต่างๆ รวมถึงหายใจลำบาก เจ็บหน้าอกหรือแน่นหน้าอกหรือสูญเสียการควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายหรือพูดลำบาก พูดไม่ชัด ต้องแจ้งอาการเหล่านี้ให้คนอื่นทราบเพื่อช่วยโทรแจ้ง 9-1-1 ทันที

หากอยู่คนเดียวไม่มีใครช่วยเหลือ กดโทร 9-1-1 บนโทรศัพท์ของคุณได้เลย มีบริการล่ามแปลภาษา ขอให้พูดชื่อภาษาที่คุณต้องการ (เช่น “ไทย”) และขอเรียกรถพยาบาลให้พูดต่อว่า “รถพยาบาล” หรือ “แอมบิวเลนซ์” (Ambulance) โปรดแจ้งผู้รับสายว่า คุณต้องการความช่วยเหลือด่วนเรื่องใด บอกที่อยู่อาศัยของคุณ และตำแหน่งที่อยู่ขณะนั้น